

INVITATION

Clinique sans Perturbateurs Endocriniens (PE)

MARDI **04 oct.** 2016

à partir de 19h

ECOGYMNASE

SAS Clinique Saint-Roch

128 Allée Saint-Roch

59400 Cambrai

Lancement de notre
certification **ISO 26000**
sur la **Responsabilité Sociétale
des Entreprises (RSE)**.

PROGRAMME

- 19h** Accueil
- 19h15** Le rôle des établissements de santé dans la prévention de l'exposition aux perturbateurs endocriniens - **Dr Joël Cliche, Président SAS Clinique Saint-Roch**
- 19h30** La campagne nationale « Hôpital Sans Perturbateurs Endocriniens » et le PNSE 3 **Olivier TOMA, fondateur de l'agence Primum Non Nocere®**
- 20h00** La « santé-environnementale » au quotidien pour prévenir l'exposition aux PE **André CIOLELLA, Président du RES (Réseau Environnement Santé)**.
- 20h30** SIGNATURE DE LA CAMPAGNE « Hôpital Sans Perturbateurs Endocriniens »

CONTACT & INSCRIPTION

TEL : 03 27 73 00 17 / MAIL : sec.direction@clinique-saint-roch.fr

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques qui peuvent interférer avec le fonctionnement des glandes endocrines, organes responsables de la sécrétion des hormones. Parmi les substances : le bisphénol A, certains phtalates et composés bromés... Certaines de ces substances peuvent avoir des effets toxiques, notamment sur la reproduction, et nuire à la fertilité ou perturber le développement du fœtus. On retrouve les perturbateurs endocriniens dans les produits issus de l'industrie chimique, comme les produits de traitement des cultures,

Les perturbateurs endocriniens (PE)

c'est quoi ?

Un perturbateur endocrinien (PE) est une substance chimique qui **PERTURBE LE SYSTÈME HORMONAL**

Ce dernier associe plusieurs de nos organes dans la sécrétion et la fine régulation des hormones qui constituent de **véritables messagers chimiques indispensables au développement et au bon fonctionnement du corps.**

Les perturbateurs endocriniens (PE) ont des **EFFETS NEFASTES** sur les processus de synthèse, de sécrétion, de transport d'action ou d'élimination des hormones. Ils peuvent selon le type altérer le taux d'hormones dans le sang, les limiter, les bloquer, ou encore modifier la quantité d'hormones envoyées aux organes.

L'équilibre de ce système est TRES FRAGILE, c'est pourquoi les dérèglements que les PE entraînent dans notre corps, peuvent avoir de très lourdes conséquences. En particulier dans les premières étapes de la vie, nos hormones jouent un rôle très important dans le développement physiologique de l'individu : les impacts du PE sur le fœtus, le nourrisson ou l'enfant en croissance peuvent s'avérer irréversibles.

Les perturbateurs endocriniens (PE) sont probablement l'une des clés d'explication de la croissance sans précédent des maladies chroniques modernes telles que obésité-diabète ; cancers ; troubles de la reproduction ; asthme ; maladies neuro-comportementales.



Les perturbateurs endocriniens (PE) qui sont-ils ?

Le BISPHENOL A (BPA)

Usages : il est utilisé dans la fabrication des plastiques en polycarbonate (petit électro ménager, lunettes, CD...) et les résines époxy employées comme vernis internes des boîtes de conserves, canettes et couvercles mais aussi dans les canalisations d'eau, les cuves alimentaires et vinicoles, les tickets de caisse et dans certains composites dentaires.

Il est interdit dans les biberons depuis le 1er janvier 2011.

Effets : le Bisphénol A imite les œstrogènes, hormones sexuelles féminines. Il peut favoriser l'apparition du diabète, des troubles cardiovasculaires, des troubles du comportement et augmenter l'infertilité. Chez la femme, il peut déclencher une puberté précoce. Chez l'homme, il provoque une diminution du nombre de spermatozoïdes et une augmentation des risques de déficience sexuelle.



LES PARABENES

Grâce à leur activité antibactérienne et antimyosique, les parabènes sont des conservateurs très répandus. Appliqués sur la peau, ils peuvent pénétrer le corps, perturber le fonctionnement de plusieurs hormones

(œstrogènes, androgènes, hormones thyroïdiennes) et sont susceptibles de provoquer des atteintes à la fertilité et à l'activité métabolique.



Les parabènes sont employés dans les médicaments, les boissons ou les aliments et dans plus de 80 % des produits cosmétiques.

Les PHTALATES

Usages : les phtalates sont utilisés principalement comme plastifiant des plastiques, en particulier du polychlorure de vinyle (PVC) : câbles électriques, revêtements de sol et muraux, mobiliers, gadgets... Plusieurs sont interdits dans les jouets pour les enfants de moins de 3 ans. Les phtalates sont aussi employés dans les produits cosmétiques (rouge à lèvres, vernis, crème, etc.) et les parfums. Encore plus discutables, leurs usages dans les produits de santé et de soin : médicaments et dispositifs médicaux.

Effets : les phtalates interfèrent avec le testostérone, hormone sexuelle masculine. Ils peuvent provoquer une féminisation des fœtus mâles mais aussi des troubles du système de reproduction, de l'obésité ainsi que des cancers du sein et des testicules.



Polycarbonates et résines libère du BPA et contaminent les aliments et boissons. Pour les tickets de caisse, l'exposition se fait par contact cutané, le BPA pouvant pénétrer la peau.



Les perturbateurs endocriniens (PE) qui sont-ils ?

LES PERFLUORES

Les perfluorés (PFC) sont utilisés dans les revêtements anti-tâches et hydrofuges. On les retrouve dans les moquettes, canapés, textiles et vêtements imperméables et respirants.



En alimentaires, ils sont présents dans les emballages de fast-food, la vaisselle papier jetable, et dans les revêtements anti-adhésifs des poêles et ustensiles de cuisines. Les PFC sont devenus des polluants omniprésents dans l'environnement et peuvent persister dans notre organisme pendant des années. **Les PFC sont associés aux impacts suivants : atteintes à la reproduction, troubles comportementaux, obésités, défenses immunitaires amoindries...**

LES PESTICIDES

350 substances actives pesticides différentes sont utilisées en Union Européenne. Parmi elles, 40 sont des perturbateurs endocriniens dont 30 ont déjà été décelés dans notre nourriture. On estime qu'environ la moitié de nos aliments présentent des résidus de pesticides et que **notre assiette nous expose en moyenne à une vingtaine de ces pesticides PE quotidiennement**. *Un exemple, le PROCHLORAZ, un fongicide, entraîne des troubles de la reproduction et du comportement chez la descendance de l'individu exposé.*

Pour les éviter ...

ALIMENTS : Privilégier les produits frais non transformés, diversifier votre alimentation.

- Privilégier les fruits et légumes « bio » ou cultivés localement sans pesticides. A défaut, pelez ceux provenant de l'agriculture conventionnelle.
- Evitez les boîtes de conserve et canettes, sauf mention « sans BPA » et privilégier les contenants en verre.

BEAUTE : Utilisez le moins possible de produits cosmétiques et de lotions au cours de la grossesse et de l'allaitement. Ingrédients à éviter : phtalates (DEP, DOP, DINP...) triclosan, muscs synthétiques (souvent notés « fragrances », parabènes, phénoxyéthanol, BHA et benzophénone.

JOUETS : Privilégier les jouets en bois ou en tissu non traités et/ou des marques européennes qui offrent des garanties.

BEBE/ENFANTS : le choix le plus sûr reste le biberon en verre. Eviter le plastique polycarbonate (n°7 ou PC) pour la vaisselle et les robots mixeurs.

CUISINE : Evitez si possible les ustensiles traités au téflon dont les poêles, les récipients et les films en plastiques portant les mentions n°3 PVC (polychlorure de vinyle ; n°6 ou PS (polystyrène) ; n°7 ou PC (polycarbonate).

Alternatives pour le conditionnement ou la cuisson : verre, inox, grès, céramique, terre cuite, fonte émaillée, fer. Les plastiques polyéthylène n°2 (HDPE) et n°4 (LDPE) et le polypropylène n°5 (PP) sont réputés contenir moins d'additifs.

MAISON : Aérer et dépoussiérer régulièrement. Privilégier si possible des matériaux sains plutôt que moquettes, textiles synthétiques, bois agglomérés, polystyrènes et revêtements plastiques. Garder les appareils électroniques hors des chambres. Ne diffuser ni aérosol ni parfum d'intérieur si vous devez rester chez vous.

